



ÅBENT HUS

27. AUGUST KL. 10-12

Kom og prøv din nye sportsgren i Næsbys Idrætsforening, vær med til skattejagt og få gratis grillpølser til hele familien. Se mere på bagsiden og på www.n-i-f.dk.



-  Badminton
-  Billard
-  Bordtennis
-  Cykling
-  Gymnastik
-  Gå/løb
-  Håndbold
-  Idræt om dagen
-  Odense Giants Softball Klub
-  Padel
-  Tennis

BADMINTON

n-i-f.dk/badminton 

Næsby IF Badminton 



Vil du lære at spille badminton eller blive endnu bedre end du allerede er? Så kom og spil med os. Vi er en breddeklub med ca. 250 medlemmer og har plads til både nybegyndere, let øvede og øvede.

Hos os skal det være sjovt at spille badminton og vi har uddannede trænere på både ungdoms- og seniorholdene. I løbet af året laver vi fælles aktiviteter på de enkelte hold og på tværs af holdene for at styrke trivslen og fællesskabet.

FIND ET HOLD DER PASSER DIG

MiniTon

For børn 5-8 år og forældre. Vi lærer at holde rigtigt på en ketcher og hygger os med både badminton og leg. Få en god start på weekenden sammen med dit barn. Vi spiller hver 2. weekend og har ketchere, som I kan låne.
Lørdag kl. 9.30-11

Indslusning

Vil du spille badminton, men har aldrig prøvet det før? Så meld dig til vores 9-ugers træningsforløb. Efter forløbet er du klar til at starte på begynderholdet. Vi har ketchere, som du kan låne. Start hold 1 d. 18. august og hold 2 d. 27. oktober.
Fredag kl. 16.00-17.30

Begyndere

For spillere i U9, U11, U13 og evt. U15, som har gennemført indslusningsforløbet. Vi øver både småspil, teknik og spil. Der er træning 2 gange om ugen.
Mandag kl. 15.30-17.30
Onsdag kl. 15.30-17.30

Øvede

For spillere i U13, U15 og U17, som er øvede. Vi øver både småspil, teknik og spil. Træningen er afstemt i forhold til spillernes øvede niveau. Der er træning 2 gange om ugen.
Mandag kl. 15.30-17.30
Onsdag kl. 15.30-17.30

Seniorer

Holdet spiller i kredsserien og serie 1. Træningen planlægges med det for øje, at alle skal udvikle sig inden for spil, teknik og taktik. Cheftræner Casper Gustavsen står for træningen.
Mandag kl. 18.30-21.00
Onsdag kl. 18.30-21.00

Veteraner

For voksne i alle aldre, som er øvet. Vi spiller mest double, men der er også mulighed for single.
Vi spiller 3x30 min, som er planlagt hjemmefra (så det er vigtigt, at tilmelde sig hver træning). På dette hold kan du også spille holdkampe.
Onsdag kl. 17.30-19.00

Fællesmotion

For voksne, som er let øvet. Vi spiller især double og blander os efter hvert sæt, så du spiller med mange forskellige. På dette hold kan du sagtens være med, selvom du ikke har en partner.
Onsdag kl. 18.30-19.30

Baneudlejning

Vi lejer baner ud til både 2, 3 og 4 spillere per bane. Baner udlejes per halvår.
Mandag, onsdag og fredag - tjek ledige tider på vores hjemmeside.





Billard er en sport, hvor alle kan være med. Vi er en såkaldt nøgleklub, hvor du som medlem kan låne en nøgle og låse dig ind og spille, når du har tid og lyst. Hvor mange timer du spiller, er helt op til dig.

Du får tildelt et handicap, i lighed med det man anvender i f.eks. golf, og kan konkurrere med spillere i vores egen klub eller i turneringer med andre klubber - hvis du har lyst.

KOM OG VÆR MED

Klubben har 3 billardborde, som alle er til keglebillard. Vi træner, når vi har lyst, og mange møder op mandag aften og finder en træningspartner.

Vi er mange, som er klar til at hjælpe nye medlemmer i gang med det spændende billardspil og lægger vægt på et godt samvær, hvor der også er

tid til at drøfte andet end billard.

Hvis du har lyst, så kom en mandag aften, eller aftal en tid med os, hvor du kan få en gratis prøvetime.



BORDTENNIS



n-i-f.dk/bordtennis 



Er du bidt af bordtennis? Så kom og spil i Næsby bordtennisklub. Det er en sport for alle og kræver ikke den store fysik. Vi spiller i Næsby skoles gymnastiksal, hvor vi sætter bordtennisborde op.

Hos os kan du komme alene eller sammen med en makker. Du skal blot møde op, så finder vi ud af det sammen. Vi har et godt kammeratskab og er organiseret under FBTU.

FIND ET HOLD DER PASSER DIG

Ungdom

Vores ungdomshold er midlertidigt sat i bero, men du er velkommen til at kontakte formand Britta Lund for at høre mere. Se vores hjemmeside for kontaktinformation.

Senior

Seniorer spiller fast hver uge og du er velkommen til at kontakte formand Britta Lund for at høre mere. Se vores hjemmeside for kontaktinformation.
Mandag kl. 19.00



Er du vild med at cykle? Så skal du cykle sammen med os i Næsby Cykelmotion. Vi er blandt Fyns største cykelmotionsklubber og har store grupper med både racer og MTB.

Vi træner bredde, tekniske færdigheder og god adfærd i det offentlige rum - kombineret med godt humør og et fantastisk fællesskab omkring sporten. Vi byder velkommen til både børn, unge og voksne.

FIND ET HOLD DER PASSER DIG

YoungGuns

MTB for børn og unge fra 6-17 år (forældre skal være med børn 6-8 år). Træningen lægger vægt på sikkerhed, sjov, leg, teknik og fællesskab. Start ved Næsbyhallerne.

Onsdag kl. 17.30-ca kl. 18.30

Lørdag kl. 10.00-ca. kl. 11.30

MTB XC - Cross Country

For voksne. Vi kører på almindelige mountainbikes i skov og på mark- og grusveje. Vi træner tempo/interval, teknik og tur.

Start ved Næsbyhallerne.

Tirsdag og torsdag kl. 17.30

Søndag kl. 9.30

MTB Trail

For voksne. Vi kører i røde og sorte sporforløb med fokus på at blive teknisk dygtige på cyklen. Har du lyst, kan du deltage i forskellige løb. Start i Langesø ved Downhillbakken.

Tirsdag kl. 17.30 og/eller

Torsdag kl. 17.30

Racer grupper

Racergrupperne kører på landevejene og har altid en "Kaptajn", som bestemmer ruten, pauser osv.

Grupperne kører også indimellem på gravelcykler på grus, skovveje ol.

Alle racergrupper starter ved Næsbyhallerne, med mindre andet er aftalt.

Tirsdag og Torsdag kl. 17.30

Søndag kl. 9.30 (normalt en længere tur, ofte med "bagerstop").

Racer gruppe 1

For voksne. Her er kæden stram hele vejen. Du skal være i virkelig god form og være fuld fortrolig med at begå dig på din racercykel. Gennemsnitsfart: 32-35 km/t.

Racer gruppe 2

For voksne. Her kommer pulsen op og der "trykkes" på bakkerne. Formen skal være ganske god for at sidde med. Gennemsnitsfart: 30-32 km/t.

Racer gruppe 3

For voksne. Den gode samtale med sidemanden på turen er vigtigt - der er dog også plads til skiltespurt. Start

som ny i gruppe 3 og find ud af, hvilken gruppe, der bedst passer til dit niveau. Gennemsnitsfart: 27-30 km/t.

Racer gruppe 4

For voksne. Racernes hyggehold - det er dem, der tager et ekstra "bager-stop" og i det hele taget giver sig god tid.

Racer Women only

For voksne. Denne gruppe er udelukkende til kvinder. Gruppen aftaler internt tid, sted og fart.





I Næsby gymnastik er der plads til alle. Her er socialt samvær og trygge rammer for medlemmerne, som pt er fra 1 1/2 år og op til 88 år. Hvert år deltager næsten alle hold i vores årlige gymnastikopvisning og vi har også hold, der tager til DGI opvisninger.

Vi har dygtige instruktører og hjælpeinstruktører, der løbende holdes ajour med kurser. Vi er kendt for vores store lager af gode redskaber og har netop købt en ny airtrack, som vi glæder os til at vise jer til Åbent hus 27/8. Alle hold starter i 1. uge i september.

FIND ET HOLD DER PASSER DIG

Familiegymnastik

Et hold for aktive børn fra 3 år og deres forældre. Vi leger, synger og bruger forskellige legeredskaber og airtrack. Vigtigst af alt, så skal vi have det sjovt. Sted: Kroggårdsskolen.

Tirsdag kl. 17.00-18.10

Mor, far, barn

Har du lyst til 45 minutters kvalitetstid med dit barn? For børn fra 1 ½ år + en voksen (behøver ikke være den samme hver gang). Vi leger med rekvisitter, løber rundt, danser, synger sange og springer rundt på redskabsbaner.

Sted: Kroggårdsskolen.

Onsdag kl. 17.00-17.50

Turbomix 4-6 år

Vi skal bruge vores kroppe rigtig meget, når vi maser, tonser og tumler. Motorikken "står sin prøve" på redskaber og når vi snuser til kolbøtter, stå på hovedet og hænder m.m.

Sted: Kroggårdsskolen.

Torsdag kl. 16.00-17.45

Springmix 6-7 år

Vi skal lære en masse sjove og seje grundspring som fx flyveruller, håndstand, vejrmøller, kraftspring og rundt i Flik Flak. I trampolinen arbejder vi frem mod en salto i luften. Der bliver leg og fart på, når vi skal lære, hvordan vi bruger vores muskler og led, når vi springer. Sted: Kroggårdsskolen.

Tirsdag kl. 16.00-17.00

Springmix 8-10 år

De 2 instruktører på springholdene samarbejder, så øvelserne tilpasses deltagerne. Sted: Kroggårdsskolen. Mandag kl. 16.00-16.50

Mini dancemix 4-7 år

For børn født i 2016-2019, der elsker at danse til en masse fed musik, som de kender og kan synge med på. Vi skal grine, lege og lave danse, som skal bruges til opvisninger. Vi har de sidste år deltaget i 1-2 DGI forårsopvisninger og Næsby's egen opvisning. Sted: Kroggårdsskolen. Onsdag kl. 16.00-16.45

Dancemix 8-11 år

Kom og vær med til dans! Holdet er for dig, der vil danse til forskelligt musik og samtidig få sved på panden. Vi varmer op og bygger derefter en masse forskellige trin op, som sammensættes til små koreografier. Sted: Kroggårdsskolen. Mandag kl. 17.00-18.00

Dancemix 12år +

Se beskrivelse ovenfor. Sted: Kroggårdsskolen. Tirsdag kl. 16.00-16.50



Dancemix 25+

Elsker du at danse og have det sjovt, men mangler holdfølelse? Her er fokus på dans og et stærkt fællesskab. Vi sigter på at deltage ved et par opvisninger i foråret. Sted: Næsbyhallen. Torsdag kl. 20.00-21.00

Crossdance TM

Crossdance TM er en fitness form, hvor dans er krydret med bodytoning, cardio og balancetræning. Altså styrke, høj puls og balance. Stemningen når kogepunktet og den gode musik gør, at du ikke kan stå stille. Her er masser af smil, energi og overskud. Mandag 18.40-19.45 (Næsbyhallen) Torsdag kl. 18-19 (Kroggårdsskolen)

Power by CD

Holdet er et underkoncept til Crossdance med mere fokus på bodytoning og brug af redskaber, hvilket giver et helt andet mindset og skønne ømme muskler dagen efter. Bodytoningen er krydret med to danse og en cardio. Timen er tilrettelagt, så hele kroppen bliver trænet godt igennem. Sted: Næsbyhallen. Mandag kl. 17.30-18.30

Linedance begynder/hyggehold

Har du ikke prøvet linedance før, men vil gerne lære det eller bare hygge dig? Dansene er lette og i et roligt tempo. Få forståelse for grundtrin og begreber - der er god repetition af dansene. Sted: Kroggårdsskolen og Næsbyhallen/klubhus. Onsdag kl. 17.45-18.35

Linedance - Let øvet+

Har du styr på grundtrin og drejninger og ønsker mere udfordring? Vi danser længere danse med flere trinkombinationer og i øget tempo. Her skal der hænges lidt mere i. Sted: Kroggårdsskolen og Næsbyhallen/klubhus. Onsdag kl. 18.40-19.30

Den sunde træning

Få en naturlig holdning, fysisk overskud og et sundt udseende. Her er høj og lav intensitet, så vi kommer hele kroppen igennem. Der arbejdes med smidighed, styrke og høj puls. Vi inddrager redskaber, elastik, sjippetov og håndvægte. Fokus er på det fysiske resultat, med plads til en god stemning og godt humør. Sted: Kroggårdsskolen. Torsdag kl. 18.00-19.15

Yoga

Yoga for alle i en uhøjtidelig, afslappet atmosfære. Der undervises i hatha og yin yoga, hvor vi afspænder krop og sind gennem blide bevægelser, balancestillinger, bindevævsstræk, åndedrætsøvelser og afspænding. Du opnår øget kropsbevidsthed, bedre blodgennemstrømning og en velfungerende krop, der kan lede til indre fred og overskud. Berig dit liv med yoga.

Sted: Næsbyhallen/klubhus.

Onsdag kl. 14.45

Onsdag kl. 16.05

Onsdag kl. 17.30

Pilates

En kombination af styrketræning og strækøvelser. Træningen styrker din kernemuskulatur og øger bevægeligheden i alle dine led, så din krop bliver stærk og smidig. Øvelserne udføres i et roligt tempo i takt med din vejtrækning i et flow som udfordrer din udholdenhed og øger din forbrænding. Sted: Næsbyhallen/klubhus.

Mandag kl. 17.30-18.30



M/K motion

Gymnastik for motionens og hyggens skyld, hvor hele kroppen gennemarbejdes til god musik i et varieret tempo. Vi har ingen pauser, kun aktive med strækøvelser. På dette hold arbejdes der ikke med opvisningsserier. Sted: Kroggårdsskolen.

Mandag kl. 19.00-20.30

Herremotion

For mænd i alle aldre - ingen kvalifikationer kræves, kun godt humør. Alle kroppens muskler bliver rørt, når vi laver grundtræning, træner styrke, udholdenhed og kondition, med og uden redskaber. Evt. sauna og hygge i cafeteriet bagefter. Sted: Næsbyhallen.

Torsdag kl. 19.00-20.00

Motionsdamer

Er du til god motionsgymnastik med glade piger? Vi arbejder hele kroppen igennem og får sved på panden. Her er fokus på øvelser for mave, baller og ryg - med og uden elastikker og reboundbolde. Alt sammen med et smil på læben. Sted: Næsbyhallen.

Onsdag kl. 11.45-12.45

Motion for seniorer 65+ M/K

Bevæg dig for livet. Vi skal passe godt på vores krop, hvorfor vi arbejder med dens stabilitet, bevægelighed, styrke og udholdenhed. Dette træner vi på forskellig vis, med og på forskellige redskaber. Alt foregår i en god og afslappet atmosfære, hvor der også er tid til snak og latter.

Sted: Næsbyhallen/klubhus.

Mandag kl. 10.00-11.00

Mandag kl. 11.10-12.10

Ældregymnastik M/K

Vi udøver glade, humørfyldte og motionsgivende øvelser for at styrke kroppens stabilitet, bevægelighed og balance. Vi arbejder med forskellige håndredskaber og på stole, alt krydret med glad musik, en sang og hyggeligt samvær. Vi kommer ikke til at sidde eller ligge på gulvet.

Sted: Næsbyhallen/klubhus.

Mandag kl. 10.00 og 11.00

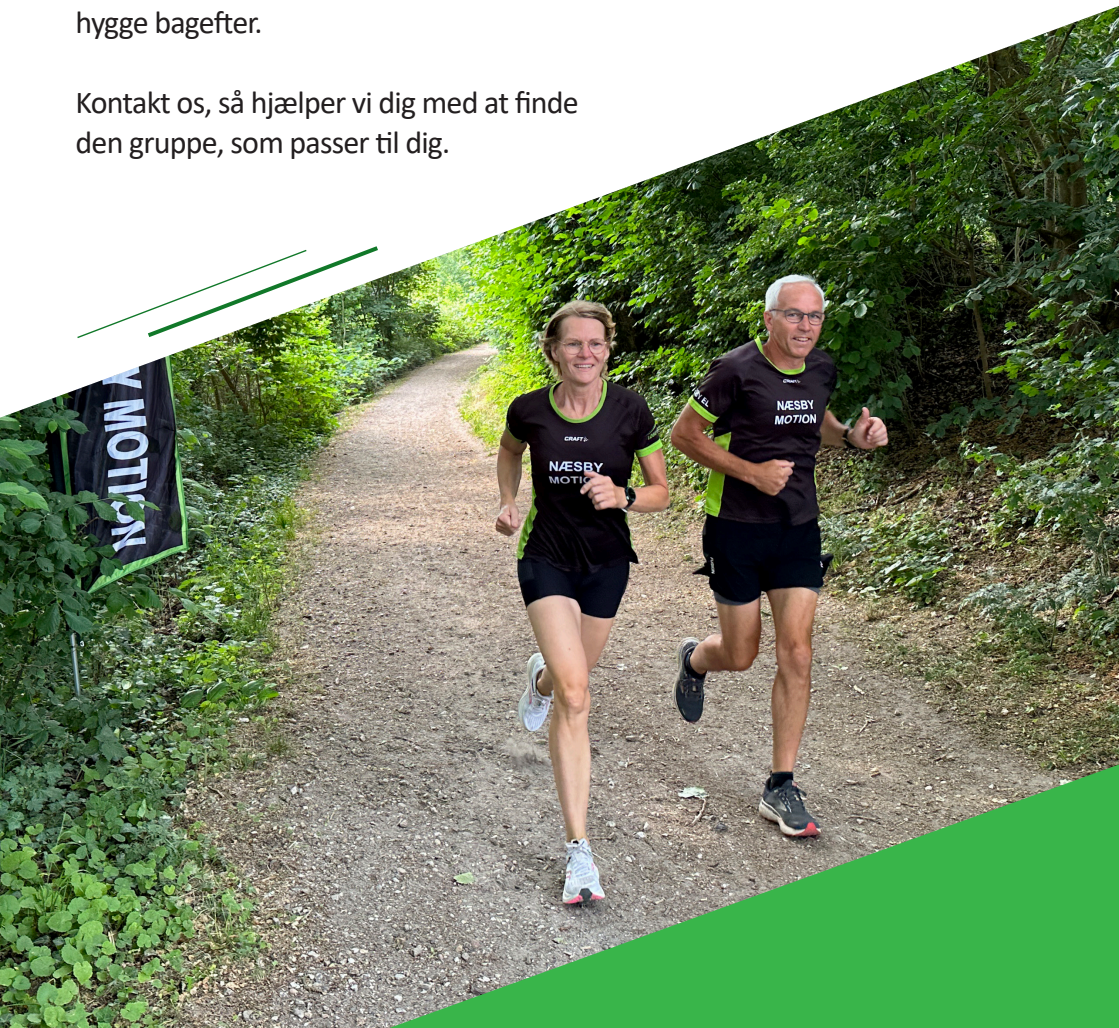
Onsdag kl. 13.30-14.30



Næsby Motion har eksisteret i 31 år og er en klub, hvor vi både løber og går. Vi har flere løbegrupper, som løber i forskelligt tempo og en gå gruppe. Så der er plads til alle.

Vi løber/går ca. en time 2 gange om ugen. Vi deltager i arrangementer rundt omkring i landet. Vi har årligt klubmesterskab, nisseløb m.m. og altid med hygge bagefter.

Kontakt os, så hjælper vi dig med at finde den gruppe, som passer til dig.





Er håndbold noget for dig? Så kom ned i Næsbyhallen tirsdage og torsdage. Vi er en breddeklub med trænere, der er klar til at hjælpe og lære dig at spille håndbold. Vi træner sammen piger og drenge, så vi bliver stærkere.

Vi spiller indendørs fra august til maj og så forlænger vi vores sæson med Beach håndbold i maj og juni. Vi deltager i julestævner og forskellige cups i foråret. Vi holder juleafslutning i december for alle hold samlet, "mens vi venter håndbold" juleaftensdag for alle hold, sommerfest m.m.

FIND ET HOLD DER PASSER DIG

Trille Trolle

For hele familien. Vi er børn fra 1-5 år, hvor mor, far eller bedsteforældre også er med i hallen. Vi bygger banen op og alle hjælper med at rydde op. Vi tumler på banen og spiller med boldene. Kom endelig og hyg jer, som familie. En god start på weekenden.
Lørdag kl. 9.30-10.30

U5/7

For dig, der skal til at lære at spille håndbold. Vi hjælper dig med at lære at skyde med en bold, dribble og ikke mindst skal vi have det sjovt imens vi lærer noget.
Tirsdag kl. 16.00-17.30

U11P/U11D

For dig, der nu har spillet håndbold i et par år og er årgang 2012-2014. Vi lærer dig at spille håndbold på kortbane. Vi deltager i stævner 1 gang om måneden og skal også til at spille turnering.
Tirsdag kl. 16.15-17.45
Torsdag kl. 16.00-17.00 for drenge
Torsdag kl. 17.45-19.00 for piger

U11D2

For dig, der nu har spillet håndbold i et par år, lidt mere øvede spillere og er årgang 2012-2013. Vi træner videre med de øvelser vi har lært fra de tidligere år og bygger mere på. Nu deltager vi både i stævner, men også i turnering.
Tirsdag kl. 16.00-17.30
Torsdag kl. 16.15-17.45

U13D

Et hold af drenge, der nu har spillet en del år sammen og er årgang 2010-2011. Vi får virkelig trænet igennem her og spiller kamp næsten hver søndag. Enten ude eller hjemme, som klart er det sjoveste

Tirsdag kl. 17.45-19.15

Torsdag kl. 16.15-17.45

U15D

Et hold af drenge, der har spillet sammen i 3-4 år og nu giver den gas til træningen. Spiller i A og B række. Det er seriøsitet med plads til sjov.

Tirsdag kl. 18.45-20.45

Torsdag kl. 17.00-18.15

Fredag kl. 16.30-18.15

U15P

Er hold af piger, der har spillet sammen i 4-5 år. Nåede i år A række og 2. Division. Et hold, der træner hårdt, men også høster frugten af det hårde slid.

Tirsdag kl. 17.30-18.45

Torsdag kl. 18.15-19.30

2. Division kvinder og Serie 1 Damer

Et hold af piger, der virkelig går til den.

Hvis vi skal være med, hvor det er hårdt, men også sjovt, kræver det en stor indsats og styrke at nå hertil, som disse har gjort.

Tirsdag kl. 19.15-21.00

Torsdag kl. 19.30-21.30

Fredag kl. 16.30-19.00



IDRÆT OM DAGEN

n-i-f.dk/idraet-om-dagen 



Vi er en fantastisk forening under NIF, som spiller badminton 2 gange om ugen og på et niveau, der går fra let øvet til meget øvet. Vi skal have sved på panden, smil på læben og masser af hyggeligt samvær.

Det er især det sociale, som vi er gode til. Vores sammenhold er helt i top og vi mødes altid i cafeteriaet efter badminton. Vi bruger hinanden og laver alle former for aktiviteter, som fx fællesspisning 8 gange om året, årlig julefrokost, spiller banko, tager på ture rundt i Danmark og meget mere.

KOM OG VÆR MED

Vi er ca. 75 medlemmer på 60+. Nogle er aktive medlemmer og andre er passive. Du skal ikke melde dig til eller melde fra - du kommer blot den/ de dage du kan.

så kom og besøg os. Her kan du se spillerne, føle atmosfæren og få svar på dine spørgsmål.

Onsdag kl. 11.45-13.00

Fredag kl. 11.00-12.15

Har du lyst til at slå til fjerbolden sammen med en masse aktive spillere,



PADEL



n-i-f.dk/kontingent-padel 

Næsby Padel 



Spil året rundt på de to udendørs padelbaner i Næsby. Vi holder "Åbent Hus" flere gange om året og har fællesspil og træning på flere niveauer. For 1.500,- kan du frit spille året rundt. Familierabat på årskort. Medlemmer og Pay&Play kan booke i app'en Matchi.

Fællesspil: Americano (8 deltagere)

Er du begynder, let øvet, øvet eller turneringsspiller? Vi spiller på kryds og tværs med hinanden. Gratis for medlemmer med årskort og 50,- for andre. Hverdage fra kl. 17
Fredag kl. 16-18

Træning (4 deltagere pr. time)

Træningen udbydes samme dag på 3 niveauer: Begynder/let øvede, let øvede/øvede og øvede. Tilmelding fra gang til gang i app'en Matchi.

65,- pr. time for medlemmer med årskort og 115,- pr. time for andre.

Workshop/tematræning (8 deltagere)

I juni havde vi tilbud om workshop/tematræning i 3 timer med 8 deltagere og 2 trænere. Det vil vi prøve igen! Det koster 250,- for medlemmer med årskort og 350,- for andre.



Softball er en spændende sport, lidt som rundbold. Odense Giants er den eneste softballklub i Odense, stiftet i 1983. Vi henvender os til en bred vifte af spillere fra 9 år til 70+, og skaber et inkluderende og sjovt miljø.

Vi deltager i turneringer og stævner og værdsætter sportens glæde, samarbejde og fair play. Bliv en del af Giants, hvor vi dyrker denne fantastiske sport og skaber minder og venskaber for livet!

FIND ET HOLD DER PASSER DIG

Odense Giants U12

På Odense Giant U12 lærer børnene softball, gennem spil og simple øvelser, og går også tit sammen med U15 og spiller kamp. Børnene får styrket deres motorik og koordination, samtidig med at de er fysisk aktive og danner venskaber med de andre.

Onsdag kl. 17.00-18.30

Fredag kl. 16.30-18.00

Odense Giants U15

På Odense Giant U15 lærer børnene softball, gennem spil og mere avancerede øvelser, vi træner at batte, gribe/kaste og spiller kamp. Børnene får styrket deres motorik og koordination, samtidig med at de er fysisk aktive og danner venskaber med de andre

Onsdag kl. 17.00-18.30

Fredag kl. 16.30-18.00

Odense Giants U19

På Odense Giant U19 træner vi softball, gennem spil og avancerede øvelser, vi træner batting, gribe/kaste og har meget fokus på spillene i kamp. Det forventes at spillerne lige så stille begynder at træne med senior holdene også og der igennem yderligere forbedre deres evner.

Mandag kl. 17.00-19.00

Odense Giants Damer

Odense Giant Damer er Danmarks-mestre de sidste 3 år i træk og der trænes softball på højt niveau, det til trods, er der plads til alle på holdet lige fra helt nye til meget erfarne spillere. Samtidig er der et godt sammenhold på holdet og "team spirit".

Tirsdag kl. 17.00-19.00

Torsdag kl. 19.00-21.00

Odense Giants Herre

Odense Giant Herre spiller i 2. division og der trænes softball med fokus på god batting, fielding og kast. Der er plads til alle på holdet - lige fra helt nye til meget erfarne spillere.

Samtidig er der et godt sammenhold på holdet og god "team spirit".

Tirsdag kl. 19.00-21.00

Torsdag kl. 17.00-19.00

Odense Giants Slow Pitch/Super Senior (30+)

Der spilles Slowpitch efter regler som mindsker risikoen for skader og giver mere spil. Det er et hygge hold, hvor alle kan være med, samtidig med at vi får lidt motion, men også træner lidt seriøst på at blive bedre til Softball fx batting, fielding og kast.

Onsdag kl. 18.00-19.30





Kom med i fællesskabet i Næsby Tennis - vi har plads til alle uanset alder og niveau. For os er det vigtigt, at alle har det godt og glæder sig til at komme til tennis. Vi laver sociale arrangementer i løbet af sæsonen.

Du kan sagtens spille tennis hos os, også selv om du ikke har en makker. Så hjælper vi dig i gang. Vi har elektronisk bookingsystem, hvor medlemmer booker gratis. Pay&Play bookes og betales via Wannasport.dk.

FIND ET HOLD DER PASSER DIG

Børn 3-6 år

Kom til "Tennislegeland"/familieten-nis for de 3-6 årige sammen med en voksen (fx forældre/bedsteforældre) på en af banerne.

Hver tirsdag kl. 16-17

Børn/unge 7-16 år

Er du mellem 7-16 år, så kan du være med til træning sammen med andre på din alder.

Tirsdag kl. 16-17 eller kl. 17-18

Torsdag kl. 16-17 eller kl. 17-18

Voksen - intro

Vores "voksenintro" er et særligt tilbud til voksne nybegyndere.

For 500,- får du minimum 8 timers introduktion til tennis. Hvis du efter introforløbet melder dig ind i tennis-klubben (reduceret kontingent), får du en ketcher gratis!

Onsdag kl. 18-19 i maj-juni

Onsdag kl. 18-19 i august-september

Voksne motionister

Er du nybegynder, let øvet eller øvet tennisspiller, så kom og mød os andre i vores hyggelige fællestøtning.

Her kan du også vøre med, hvis du ikke har en makker. Trøningen er inkluderet i kontingentet.

Onsdag kl. 19-20

Turneringsspillere

Vil du mere med tennis? Hos os har du mulighed for at deltage i turneringer. Vi træner ugentligt i sæsonen.

Tirsdag kl. 19-20.30

Tennis om dagen

Vil du gerne spille tennis og har du tid i løbet af dagen? Vi vil gerne se flere på vores tennisbaner i løbet af dagen og tilbyder et lavere kontingent til dig, der kan spille i dagtimerne.

Du bestemmer selv hvilke dage og hvornår på dagen du vil spille - dog skal du forlade banerne senest kl. 15.

Mandag – fredag indtil kl. 15





Vidste du, at du kan leje haller og mødelokaler til din egen aktivitet, møde eller familiefest? Kombinér fx mødet med teambuilding i hallen og inviter gæsterne ved din fest til en gåtur langs den smukke Ådal.

Hallerne og området omkring hallerne lægger op til utallige muligheder og det er kun fantasien, som sætter grænser. Så kontakt os endelig, hvis du har brug for et sted til en ny aktivitet eller et arrangement.

SÅDAN GØR DU

Næsbyhallerne kan du leje som offentlig institution, forening, privat virksomhed eller som privat person. Der er gratis adgang til trådløst internet og mulighed for projektor, whiteboard og flipover.

Se mere og find ledige tider på www.naesbyhallen.dk/udlejning

Har du spørgsmål? Skriv til halinspektøren for at få svar. Mailen er: halinspektoer@naesbyhallerne.dk.

Café

Består af et stort lokale, som kan opdeles i 1 større og 1 mindre lokale. Den hensigtsmæssige ruminddeling kan benyttes til møder, konferencer og fest.

Mødelokaler

Der er ét stort lokale, som kan opdeles i 1 større og 1 mindre lokale med egen indgang og adgang til hal 2, toiletter og et mindre anretterkøkken. Lokalet er velegnet til møder, konferencer og familiefester. Der er maks. plads til 90 personer.

Hal 1

Hallen ligger i forlængelse af cafeteriet og kan bruges til:

- 5 badmintonbaner.
- 2 basketballbaner.
- 1 håndboldbane.
- 2 volleyballbaner eller 1 stor bane.
- Dommerbord.
- Lydanlæg.
- Bordopdækning til 450 personer.
- Kan opdeles via et stort net i 2 mindre haller.
- Motionsribber.
- Adgang til toilet og bad i omklædningsrum.

Hal 2

Hallen ligger i modsatte ende af cafeteriet og kan bruges til:

- 6 badmintonbaner.
- 2 basketballbaner.
- 1 håndboldbane.
- 1 tennisbane.
- Dommerbord.
- Lydanlæg.
- Bordopdækning til 550 personer.
- Adgang til toilet og bad i omklædningsrum.





Kender du Næsbym Idrætsforening?

Her kan du spille badminton, billard, bordtennis, cykle, gå til gymnastik, håndbold, idræt om dagen, gå/løb, padel og tennis.

Du kan også spille softball med Odense Giants.

Mød os til Åbent Hus 27. august

Vi vil det lokale og inviterer til Åbent Hus d. 27. august 2023 fra kl. 10-12, hvor I kan se og prøve alle aktiviteterne. Ta' fx de små med i mini-land, udfordr familien i badminton, tennis eller padel og find ud af, om det er dig

eller naboen, som kan de fedeste tricks på mountainbiken, ramme flest kegler i billard, løbe hurtigst eller er bedst til at skyde på mål i håndbold og slå flick flack på airtracken.

Deltag også i den store skattejagt og vind, prøv den nye flotte multibane og det opstillede batterbur med softball, mens I nyder en gratis lækker grillpølse.

Hos Næsbym Idrætsforening er der aktiviteter for hele familien.

Se mere og tilmeld jer aktiviteterne på vores hjemmeside:

www.n-i-f.dk



Adresse: Maylandsvænget 9
- også indgang og parkering ved Søren Eriksens Vej