

## Oktober -- 2024

Dato	Turnavn		Beskrivelse	Km
01.10.2024	Karinas skolevej	Lang	P-plads - tv: Søren Eriksensvej - tv: Thune Nielsensvej - tv: Stavidsvej - tv: Bogensevej - tv: Rismarksvej - th: Tarupvej - th: Fuglebakken - tv: igennem tunnel ved Rugårdsvej - th sti til Pårup Skole - Pårup Kirke - Langesøstien - hjem som eventyrtruten	10 km
	Caroline 2	Mellem	Kort rute med start og mål ved bommen. Uden sløjfe om Store Klaus.	6,0 km
03.10.2024	Skibhusvej	Lang	Bogensevej, Kanalvej, Buchwaldsgade, Skibhusvej, <u>Drejøvej</u> , Windelsvej, Victoriagade, Tolderlundsvej, Ålykkehaven, Jægerhusstien, Søhusstien	11,2 km
	Vinterruten	Mellem	Søhusstien, Grolykkevænget til venstre, Sti med Smedebakken, Skrænten, Sti til Stærehusvej, Stærehusvej, Bogensevej, Stavisvej, Thune Nielsensvej.	6,6 km
08.10.2024	Nytårsruten	Lang	Næsbyhallen - th: Rydsåstien - tv: Langesøstien - Pårup Kirke - th: Pårupvej - tv: Militærbakken - tv: Rismarksvej - th: Langesøstien - Næsbyhallen	10 km
	Bakketræning	Mellem	Søhusstien, Rugårdsvej, Åløkke Alle Rundstrækning: <Åløkkehaven, Næsbyvej, Åløkke Alle> retur ad Jægerhusstien, Søhusstien	-
10.10.2024	Karinas skolevej	Lang	P-plads - tv: Søren Eriksensvej - tv: Thune Nielsensvej - tv: Stavidsvej - tv: Bogensevej - tv: Rismarksvej - th: Tarupvej - th: Fuglebakken - tv: igennem tunnel ved Rugårdsvej - th sti til Pårup Skole - Pårup Kirke - Langesøstien - hjem som eventyrtruten	10 km
	Banegården 2	Mellem	Afkortet ved Jarlsberggade	-

15.10.2024	Don Ø. turen	Lang	Søhusstien, Langesøstien, Stadionvej, Hauge Plads, Køvermosevej, Sdr. Boulevard, Vandværksvej, Falen, Fælledvej, Store Glasvej, Grønløkkevej, Åløkke Alle, Jægerhusstien, Søhusstien	10,3 km
	Caroline 2	Mellem	Kort rute med start og mål ved bommen. Uden sløjfe om Store Klaus.	6,0 km
17.10.2024	Politigården	Lang	Søhusstien, Jægerhusstien, Ålykkehaven, Toldbodgade, Buchwaldsgade, Skibhusvej, Heltzengsgade, Fabersgade, Grønlandsgade, Østergade, Brogade (politigården), Overgade, Stålstrædet, Slotsgade, Kongensgade, Rugårdsvej, Søhusstien	10,1 km
	Vinterruten	Mellem	Søhusstien, Grolykkevænget til venstre, Sti med Smedebakken, Skrænten, Sti til Stærehusvej, Stærehusvej, Bogensevej, Stavisvej, Thune Nielsensvej.	6,6 km
22.10.2024	Odins Bro	Lang	Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej, igennem havne området til Toldbodgade, til Buchwaldsgade, til venstre ad Skibhusvej, til venstre ad Egebæksvej, til venstre ad Windelsvej, til højre ad Victoriagade, til højre ad Havnegade, til højre op af trappen ved Odins Bro, over Odins bro, hjem ad Søhusstien,	10 km
	Odins Bro	Mellem	Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej til højre til Odins Bro, over Odins bro, hjem ad Søhusstien	7 km
24.10.2024	Banegården	Lang	Søhusstien, Rugårdsvej, Østre Stationsvej, Thomas B Thrigesgade, Buchwaldsgade, Toldbodgade, Gammelsø, Kanalvej, Lumbyvej, Bogensevej, Søhusstien	8,9 km

	Skibhusvej	Lang	Bogensevej, Kanalvej, Buchwaldsgade, Skibhusvej, <u>Drejøvej</u> , Windelsvej, Victoriagade, Tolderlundsvej, Ålykkehaven, Jægerhusstien, Søhusstien	11,2 km
29.10.2024	Banegården	Lang	Søhusstien, Rugårdsvej, Østre Stationsvej, Thomas B Thrigesgade, Buchwaldsgade, Toldbodgade, Gammelsø, Kanalvej, Lumbyvej, Bogensevej, Søhusstien	8,9 km
	Skibhusvej	Lang	Bogensevej, Kanalvej, Buchwaldsgade, Skibhusvej, <u>Drejøvej</u> , Windelsvej, Victoriagade, Tolderlundsvej, Ålykkehaven, Jægerhusstien, Søhusstien	11,2 km
31.10.2024	Klubmesterskab 2008	Mellem	Stien langs Staviså, kryds ved første træbro og fortsæt til Rismarksbroen, op ad bakken til venstre til asfalt, til højre af Hjejlebakken, Ternevej, ned til Rydså, til venstre og kryds ved første træbro, bakken op til Villestofte, til højre af Villestofte Skovgyde, kryds ved jernalderbyen, til højre til Rismarksbroen, retur på nordsiden af Staviså.	7,5 km
	Politigården	Lang	Søhusstien, Jægerhusstien, Ålykkehaven, Toldbodgade, Buchwaldsgade, Skibhusvej, Heltzensgade, Fabersgade, Grønlandsgade, Østergade, Brogade (politigården), Overgade, Stålstrædet, Slotsgade, Kongensgade, Rugårdsvej, Søhusstien	10,1 km